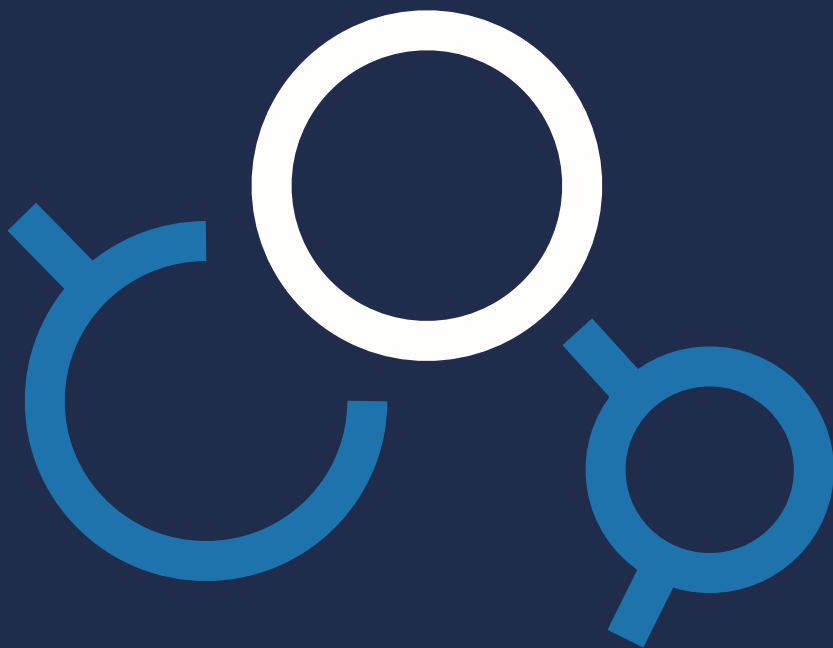




SUNDHEDSSTYRELSEN

Pakkeforløb for hoved- og halskræft

Pjece for patienter og pårørende



Hvad er et kræftpakkeforløb?

Et kræftpakkeforløb er et samlet tilrettelagt forløb af undersøgelser, behandling og opfølgning. Som udgangspunkt er undersøgelserne booket på forhånd, så du undgår unødigt ventetid og hurtigt får klar besked, om du har kræft eller ej.

De fleste, der henvises til kræftpakkeforløb, har ikke kræft.

Det kan være en god idé, at du tager en pårørende med til undersøgelserne.

Henvi sning

Hvis din læge har **mistanke om**, at du kan have en kræftsygdom, bliver du henvist til et kræftpakkeforløb.

Undersøgelser

Undersøgelserne skal afklare, om du har hoved-halskræft eller ej. Undersøgelserne foregår enten hos en praktiserende øre-næse-hals læge eller på en øre-næse-hals afdeling på et hospital.

Du får kontaktoplysninger til dem, der skal undersøge dig, og du kan altid spørge, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Kan du ikke få en tid hos den praktiserende ØNH-læge, eller har du ikke hørt fra den

afdeling, du er blevet henvist til, skal du kontakte din egen læge.

Typiske undersøgelser ved mistanke om hoved- og halskræft:

- Øre-næse-halsundersøgelse med fiberskopi (kikkertundersøgelse) og ultralyd.
- Eventuelt: vævsprøve (biopsi), skanning (MR/CT/PET), blodprøver og tandundersøgelse.

Kræft påvist

Hvis undersøgelserne viser, at du har kræft, **henvises du til videre udredning i pakkeforløb**, og du vil få tilbudt en behandling.

Ikke kræft

Hvis undersøgelserne viser, at du ikke har kræft afsluttes pakkeforløbet.

Egen læge: Hvis du efterfølgende har spørgsmål eller behov for opfølgning på din situation, kan du tale med din egen læge.

Din egen læge kan hjælpe dig med at vurdere, om du har behov for anden udredning, behandling eller andre tilbud.

Behandling

Behandlingen er **tilpasset dig** ud fra en samlet vurdering af dine behov og din sygdom.

Under behandlingen kan du få behov for lindring, genoptræning eller anden støtte. Fortæl personalet hvordan du har det, så de kan hjælpe dig bedst muligt.

Opfølgning

Før afslutningen af behandlingen får du en samtale med personalet om dine behov, og du får en **personlig opfølgningsplan**.



Du skal have information om, hvem der har ansvaret for din behandling, og hvor du skal henvende dig, hvis du har spørgsmål, nye symptomer, bivirkninger eller senfølger til behandlingen. Kontakt afdelingen hvis du er i tvivl.



Standard forløbstider ved mistanke om hoved- og halskræft

6 kalenderdage

Anbefalet tid fra henvi sning modtages på undersøgende afdeling til første besøg. (Henvi sning modtages normalt samme dag som den afsendes).

15 kalenderdage

Anbefalet tid fra første besøg på afdelingen til undersøgelserne er færdige.

Der kan være gode lægefaglige grunde til, at dit forløb bliver længere – for eksempel hvis du skal have lavet nogle ekstra undersøgelser.

Der er også anbefalede forløbstider for, hvor lang tid eventuel behandling vil tage.

Hvordan ønsker du at blive inddraget?

Det er op til dig, om du vil benytte dig af tilbud om undersøgelser, behandling og opfølgning. Fortæl afdelingen hvordan du vil inddrages, spørg om der er flere muligheder for behandling, og fortæl hvis du har brug for hjælp til at træffe beslutninger, eller om du har brug for mere tid til at snakke din situation igennem med dine pårørende. Fortæl også om dit helbred, din livsstil, og hvad der er vigtigt for dig. Det bedste resultat opnås, når beslutningerne træffes i samarbejde mellem dig og sundhedspersonalet.

Faglige publikationer om kræftpakkerne:

- Pakkeforløb for hoved- og halskræft
- Pakkeforløb og opfølgningsprogrammer - begreber, forløbstider og monitorering
- Indgang til pakkeforløb - til brug i almen praksis

Link til samlet oversigt over publikationerne:
<https://www.sst.dk/da/viden/kraeft/kraeftpakker>

Relevante links:

- **Kræftsygdom, hjælp og støtte**
<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/kraeftlinjen/>
- **Dine rettigheder som patient**
<https://www.sundhed.dk/borger/behandling-og-rettigheder/>
<http://sum.dk/Sundhed/patientrettigheder>
- **Netværk for Hals- og mundhulecancer**
<https://www.cancer.dk/hals-mund/>