

# Вы и ваше здоровье

Если у вас есть вид на жительство и место проживания в Дании, вы имеете право на бесплатное лечение в большинстве медицинских учреждений. Подробнее о том, как проводится обследование и лечение, читайте в этой брошюре.

18 марта 2022 года



## Карта медицинского страхования

После получения вида на жительство в Дании вы также получите карту медицинского страхования и за вами будет закреплен врач. Карта медицинского страхования используется при обращении к врачу, в отделение неотложной помощи или в больницу. В карте медицинского страхования указаны контактные данные вашего врача и ваш регистрационный номер, который является уникальным идентификационным номером.

## Ваш врач

За каждым человеком, проживающим в Дании, закреплен врач, к которому можно обратиться в случае заболевания. Ваш личный врач может определить, какие у вас имеются проблемы со здоровьем, и вылечить вас от наиболее распространенных заболеваний.

Перед посещением врача всегда следует записаться на прием. Это также относится к случаям, когда острые симптомы заболевания внезапно возникли в рабочие часы вашего врача. Номер телефона вашего врача указан в вашей карте медицинского страхования.

## Хронические заболевания

- Если у вас есть какие-либо хронические заболевания, ваш врач поможет вам продолжить правильное лечение. Врач также выписывает необходимые вам лекарства.

## Беременность

- Если вы беременны или думаете, что беременны, вам следует как можно скорее связаться со своим врачом.

Дополнительная информация о беременности и родах содержится в брошюре Управления здравоохранения Дании «[Впервые в Дании — беременность и роды](#)».

## Дети

- Все дети проходят регулярные профилактические медицинские осмотры, начиная с пятинедельного возраста и до достижения ими пятилетнего возраста.
- Всем новоиспеченным родителям предлагаются визиты медсестры на дом, которая может помочь с грудным вскармливанием и другими вопросами по уходу за ребенком.
- Дополнительная информация о предложениях для детей содержится в брошюрах «[Впервые в Дании. Руководство по охране здоровья для родителей с маленькими детьми](#)» и «[Здоровые дети в новой стране](#)», опубликованных Управлением здравоохранения Дании.

## Психические заболевания и травмы

- Если у вас появились симптомы психического заболевания, такие как депрессия, тревога или психологическая реакция на неприятные события, вам необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. В большинстве случаев ваш врач может вам помочь.

## Переводчик

Если вы не владеете датским языком, у вас есть право пригласить переводчика на консультацию с врачом, специалистом или в больнице. Ваш врач договорится о переводчике.

## Вакцинация

В Дании всем детям предлагается бесплатная вакцинация против десяти различных заболеваний, включая корь, полиомиелит и дифтерию. Эти заболевания были выбраны, потому что они достаточно серьезны и часто встречаются у детей, не прошедших вакцинацию. Вакцинация проводится бесплатно и на добровольной основе. Вакцинацию проводит ваш личный врач. Обратитесь к своему лечащему врачу, чтобы записаться на прием или получить дополнительную информацию. [Подробнее читайте здесь](#).

Взрослые, которые не были вакцинированы против кори, эпидемического паротита и краснухи, могут быть вакцинированы бесплатно. Вакцинация против COVID-19 также предлагается бесплатно.

## Лекарственные препараты

Если вам нужны лекарства, обратитесь к своему врачу, который выпишет рецепт на необходимый вам препарат. Затем вы можете пойти в аптеку и купить нужное лекарство. Некоторые виды лекарств, такие как аспирин и антигистаминные таблетки, можно купить без рецепта в аптеках или супермаркетах.

## Больницы

Если вам необходимо пройти обследование или лечение в больнице, вам понадобится направление от вашего личного врача, специалиста или от внеурочной медицинской службы. Для планового лечения необходима предварительная запись на обследование.

## Отделение/центр неотложной помощи

Если вы получили серьезную травму или тяжело заболели, но это не угрожает жизни, вы должны обязательно вызвать своего врача или обратиться во внеурочную медицинскую службу. Ваш врач или специалисты внеурочной медицинской службы направят вас в отделение/центр неотложной помощи.

## 112

Если вам срочно нужна скорая помощь, позвоните по номеру 112. Это может случиться, например, если человек внезапно сильно заболел, потерял сознание или получил серьезную травму. Позвонив по номеру 112, вы должны объяснить, кто вы, что случилось, где и когда произошел инцидент и откуда вы звоните.

112 — это номер экстренной помощи. Звоните по номеру 112, только если требуется срочная помощь.

## Стоматолог

Дети и подростки в возрасте до 18 лет имеют право на бесплатное стоматологическое лечение. Обычно дети в Дании получают письмо с приглашением на профилактический осмотр у стоматолога, когда им исполняется 1-2 года. Во время первых посещений основное внимание уделяется профилактике стоматологических заболеваний и разъяснению ребенку и родителям, как лучше ухаживать за зубами ребенка. Если у вашего ребенка возникли проблемы с зубами раньше, вы можете обратиться к детским стоматологам муниципалитета. При необходимости обратитесь к своему медицинскому работнику.

Стоматологическое лечение взрослых, достигших 18-летнего возраста, осуществляется у частных стоматологов или стоматологов-гигиенистов. Вы должны сами позвонить, чтобы записаться на прием к стоматологу, и самостоятельно оплатить часть счета.

Внеурочная стоматологическая служба обеспечивает срочное стоматологическое лечение взрослых и детей в нерабочее время, например, при зубной боли и незначительных травмах зубов. Услуга бесплатна для детей и подростков в возрасте до 17 лет. Взрослые должны оплачивать такое срочное стоматологическое лечение.

## Важные телефонные номера

**Срочная необходимость в помощи: 112**

**Номер вашего врача:** Указан на вашей карте медицинского страхования

**Внеурочная медицинская служба**

**(в случае заболевания вне часов работы вашего врача):**

- Столичный регион Дании: **1813**
- Регион Центральная Дания: **70 11 31 31**
- Регион Северная Дания: **70 15 03 00**
- Регион Зеландия: **70 15 07 00**
- Регион Южная Дания: **70 11 07 07**